



# KEEPING UP WITH THE TINES

REQUERIMIENTOS DE LA PROGRAMACIÓN NACIONAL PARA DESAYUNOS Y ALMUERZOS ESCOLARES:



Horneados, nunca frito



Una variedad de frutas y vegetales diarios



Grano integral



Carne magra



Queso y leche de baja grasa o sin grasa

## PRECIOS DE LOS COMBOS

Desayuno: \$1.20

Desayuna, precio reducido: \$0.30

Plato principal sólo: 75¢

Almuerzo: \$2.90

Almuerzo, precio reducido: \$0.40

Plato principal sólo: \$2.25

## APLICAR PARA COMIDAS GRATIS O PRECIO REDUCIDO

Cada año necesita aplicar para comidas gratis o precio reducido:  
<http://www.mckinneyisd.schoollunchapp.com/>

## QUE REPRESENTA UN COMBO

El mínimo requerido

Al mínimo:  
 Una fruta  
 Un vegetal o  
 Un jugo de 4 oz  
 = UN COMBO



Un COMBO consiste de el plato principal y a menos una fruta, vegetal, o jugo de 4oz. Leche es incluido en el COMBO pero es opcional. Todas las comidas COMBO son elegible para comidas gratis y precio reducido. Si no se toma una fruta, vegetal, o 4 oz jugo con el plato principal, el estudiante se le cobrará individualmente para cada cosa en el plato.

**COMBOS PARA DESAYUNO tienen que tener 3 componentes. Uno de ellos tiene que ser una FRUTA.**

## HAY MUCHAS OPCIONES

Ustedes tienen el poder de elegir durante el desayuno y el almuerzo.

Hay varias opciones que se ofrece diario!

- **Grill** incluyendo hamburguesas, sándwiches de pollo picosos y normales, y pollo "popcorn"
- **Monthly MTO Specials** Hay días especiales que consisten de nachos, comida de la Asia, y pasta hecho de encargo
- **Pizza** cada día ofrecemos pizza de queso, y uno especial
- **Deli** cada día ofrecemos sándwiches y ensaladas frescos
- **Daily specials** son las comidas favoritas de los estudiantes

## BUSCAS PARA LAS BOTANAS

Hay opciones adicionales de "a la carte" :

- Jugos de 100% fruta
- Agua de botella
- Galletas(Integral)
- Papitas/Chips (Horneados)
- Gummies (Dulces de fruta)
- Rice Krispies
- ...y mas!

## DEPOSITA DINERO

Puede establecer notificaciones para cuando el balance esta bajo, y hacer pagos

[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)



SI BUSCA MAS INFORMACION...

Visita

[www.McKinney.Schooldish.com](http://www.McKinney.Schooldish.com)

Para menús y información nutricional.

